

# АЛХИМИЯ МЫСЛИ

**или как исполняются желания**

**ИРЕНЕ БАССАЛЬ**

06.05.2008

## АЛХИМИЯ МЫСЛИ

или как исполняются желания

### Если только очень захотеть

Быть может Вы мечтаете чувствовать себя счастливым и уравновешенным человеком. А может быть Вы мечтаете хорошо зарабатывать и много путешествовать. Или Вы хотите постоянно радоваться собственному отражению в зеркале. Если у вас есть мечты, которые неосуществляются, то причиной является то, что вы расходуете больше положительной энергии, чем накапливаете ее. А исполнение желаний очень просто. Как только ваш баланс станет положительным, то ваши желания начнут исполняться. А научиться накапливать энергию легко.

### 3 дня в Цюрихе

Раз в год люди из многих стран приезжают в Цюрих, чтобы поучаствовать в трехдневном курсе искусства цигун. Проводимый в Цюрихе в конце августа специальный семинар помогает участникам из Швейцарии, России, Англии, Шотландии, Голландии и др. стран постигнуть навыки этой семитысячелетней науки, которая раньше была доступна только кругу избранных настоятелей Шаолинского монастыря, и лишь только недавно стала доступна нам – простым смертным. Семинар проводится институтом Шаолинь Ванам Швейцария и представлен Сифу Вон Кью-Кит - великим мастером цигун, четвертого поколения буддийского монастыря Шаолинь.

气功



### 20 национальностей на пути к цели

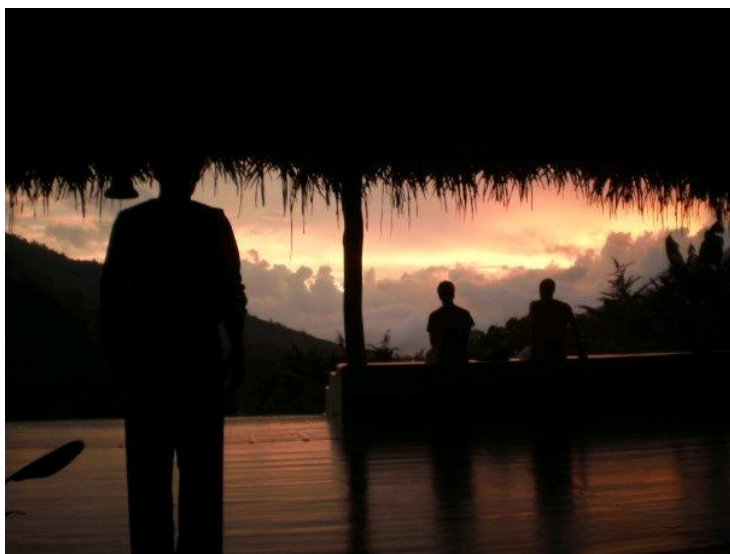
О семинаре, я могла бы написать, что это информативный и занимательный обзор истории, теории и практики цигун в частности, и традиционной китайской медицины вообще, с детальным

разбором разницы между лечением недугов в западной медицине и целостным подходом к здоровью в Китае. Вы учитесь простым упражнениям и теории от человека, который получил образование на западе и в Азии и, стало быть, все, о чем он говорит, прочувствовал сам и умеет это просто и понятно передать на «западный» манер. Написав так, я бы просто описала часть правды!

Между прочим, мне как лингвисту всегда интересно искать ответы в языке. Слово жизнь, жить, живот имеет ту же частицу, что и слово Ци (Чи или Джи в зависимости от диалекта) - а именно ту самую вездесущую энергию, на которой построена вся жизнь. А центр энергии Ци в теле находится в нижней точке Дантьен, а имееено в животе.

Но правда многогранна и, написав так, я призналась бы, что занятия не принесли мне пользы, ибо такой текст выражает мое европейское мышление, а «Восток» - как мы знаем все - «дело тонкое». Такое описание даже не прикоснулось бы к сути учения великого мастера искусств Кунг Фу, Дзэн и Цигун, потомственного монаха монастыря Шаолинь, Сифу Вон Кью Кит. Слова абстрактно и умозрительно перердают чисто осязаемую реальность, а глубинная суть даже не затронута.

Курсы цигун для всех тех, кто хочет быть здоровым эмоционально, физически и духовно и обзавестись «шубой» положительной энергии, которая поможет вам стать недосыгаемым для любых физических, психических, эмоциональных и энергетических воздействий окружающей среды, будь то вирус или громко высказанные замечания вашего босса на работе. Это целостная система знаний и методов, базирующая на многовековом опыте, включающая в себя упражнения, медитацию и разные способы дыхания, направленные на развитие человека, его оздоровление и лечение, расширение сознания, понимание своих жизненных задач и своей миссии. Практика ее доступна для людей любого возраста и



Краткие и простые упражнения повышают жизненный тонус, помогают достичь лучших

состояния здоровья, при этом не требуется изменять образ жизни или питания. Система не имеет религиозного направления или идеологии, а является скорее наукой о жизни в самом широком смысле. Ее достоинства неисчислимы: это молодость и долголетие, внутренняя сила и чудодейственное сознание. Техники цигун особенно полезны тем, кто не желает уделять много времени занятиям физкультурой и спортом.

результатов в любой сфере деятельности, как в работе, так и в творчестве, и, кроме того, значительно улучшают ваши отношения с людьми в семье и на работе.

Более того, для ищущих суть бытия или озарения дзэн, так называемого *Сатори*, семинар просто бесценен. Участники и впрямь учатся творить чудеса.

## ЧУДЕСА ПРОИСХОДИЛИ И ПРОИСХОДЯТ

Неординарные явления называют чудесами, потому что, согласно представлениям традиционной науки, они выходят за рамки законов природы. Чудеса случались не только в прошлом, но и реально происходят в настоящее время. Многие из того, чему учатся ученики цигун, а именно - лечение собственных недугов и лечение недугов других, повышенное сознание и эффективность в работе, телепатия, ясновидение, разгон облаков, привлечение в жизнь тех событий, каких нам хочется и т.д. обычные люди назовут чудесами. Однако искусство цигун подчеркивает, что все эти явления могут быть объяснены с помощью законов природы и любой человек, затративший достаточно усилий для освоения искусства, сможет их повторить.



Чудеса возможны, когда мастер в состоянии глубокой медитации способен видеть реальность как таковую, как бесконечную пустоту, заполненную бесконечным сознанием (или энергией Ци). Необходимы четыре фактора развития чудотворных способностей: намерение, постепенное продвижение к цели, целеустремленность и достижение четких мысленных образов.

Путем простых упражнений, всего лишь по несколько минут в день, вы научитесь визуализировать действительность и делать ее такой, какой вы ее желаете.

### Улыбнуться из сердца

Впрочем, может быть все это и не сработало бы, если просто заниматься упражнениями, и, при этом, забыть о самой главной составной. Это улыбка, улыбка, которая родилась в сердце. А мастер Вонг любит на все вопросы отвечать с



ФОТО: ИРЕНЕ БАССАЛЬ И ВЕЙ ФУНГ

ФОТО: ВЕЙ ФУНГ И ИРЕНЕ БАССАЛЬ

улыбкой.

---



### Литература

Вонг Кью Кит: "Энциклопедия дзэн", "Искусство цигун", издательство Фаир Пресс

Журнал "Цигун и Жизнь": [www.yangsheng.ru/ru/Journal/](http://www.yangsheng.ru/ru/Journal/)